

Hinweise für das Tragen, An- und Ablegen von Mund-Nasen-Schutz (MNS)



Bevor Sie den MNS aus der Verpackung entnehmen, waschen Sie sich für mindestens 30 Sekunden die Hände mit Seife und oder desinfizieren Sie diese. Beachten Sie hierbei die vorgeschriebene Menge und die jeweils notwendige Einwirkzeit des Desinfektionsmittels.



Achten Sie darauf, dass die farbige Seite außen ist. Befestigen Sie die Bänder hinter Ihren Ohren. Mund und Nase müssen vollständig bedeckt sein. Formen Sie den Nasenbügel so, dass der MNS gut an Ihrem Gesicht anliegt.



Während Sie den Mund-Nasen-Schutz tragen, berühren Sie diesen nicht.



Halten Sie weiterhin Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m zu anderen Personen.



Sobald ein Mund-Nasen-Schutz durchnässt muss er gewechselt werden. Es wird von einer Regeltragedauer von bis zu 4 Stunden ausgegangen.



Nehmen Sie den Mund-Nasenschutz immer nach vorne ab. Berühren Sie dabei nur die seitlichen Bänder. Der MNS kann im normalen Restmüll entsorgt werden.



Nach der Abnahme waschen Sie sich bitte für 30 Sekunden die Hände mit Seife und oder desinfizieren Sie Ihre Hände.