



# 2022

**dmsg**

■ Deutsche  
■ Multiple Sklerose  
■ Gesellschaft  
■ Landesverband

Bayern e.V.

# Wir sagen Danke

## Spender, Freunde und Förderer

---



BAYERISCHE  
MULTIPLE SKLEROSE  
STIFTUNG

### Bayerische Multiple Sklerose Stiftung

Ein besonderer Dank gilt der Bayerischen Multiple Sklerose Stiftung, mit der der DMSG Landesverband Bayern eine langjährige und wertvolle Partnerschaft verbindet. Viele Projekte können nur durch die Unterstützung der Stiftung durchgeführt werden. Auch die Verleihung des Pflegepreises für pflegende Angehörige inklusive eines Preisgeldes ist nur durch die Stiftung zu realisieren. Darüber hinaus gewährt die Stiftung in besonderen Fällen auch Einzelfallhilfen.

### Krankenkassen

Wir danken der ARGE (Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern), der Fördergemeinschaft der Krankenkassen/-verbände in Bayern, den Krankenkassen AOK, Barmer GEK, EK, KKH und LKK sowie allen am „Runden Tisch“ beteiligten Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung von rehabilitierenden Maßnahmen für an MS erkrankte Menschen und die Förderung unserer Kontakt- und Selbsthilfegruppen.

### Spenden und Sponsoren

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern sowie Sponsoren, die die Arbeit des Landesverbandes für MS-Betroffene durch ihre finanzielle Unterstützung fördern.

## Danke auch an:

---

- Bezirk Mittelfranken
- Bezirk Oberfranken
- Bezirk Unterfranken
- Bezirk Oberbayern
- Bezirk Niederbayern
- Bezirk Schwaben
- Bezirk Oberpfalz
- Adventskalender für gute Werke der Süddeutschen Zeitung e.V.
- DMS Stiftung, (Fraemkefonds)
- DMS Stiftung Hilfsfonds
- Elke und Dr. Gerhart Honig Stiftung
- Gemeinnützige Hertie-Stiftung
- Hannes & Lissy Meisinger Multiple Sklerose Stiftung
- Inner Wheel Club, Nürnberg
- Irmgard und Georg Wehrfritz Stiftung
- Kartei der Not
- Ludwig-Weindl-Stiftung
- Marianne Strauß Stiftung
- Nathalie Todenhöfer Stiftung
- Stiftung ANTENNE BAYERN hilft

## Wir sagen Danke

### Das Jahr 2022

- Rückblick der Vorstandsvorsitzenden 4

### Wer wir sind

- Vorstand, Geschäftsführung, Schirmherrin 5
- Patientenbeirat 6
- Ärztlicher Beirat 7

### Netzwerk

- DMSG Landesverband Bayern e. V. 8 - 9

### Was wir tun

- Veranstaltungen im Überblick 10 - 11
- Soziale Dienste 12 - 14
- DMSG Bayern in der Öffentlichkeit 15 - 17
- 10 Jahre Schirmherrschaft 18

### Benefizaktionen

- Es gibt nichts Gutes, außer man tut es 19

### Ehrungen und Auszeichnungen

- Pflegepreis 20
- Auszeichnungen 21

### Daten und Fakten

- Gewinn- und Verlustrechnung 22
- Kommentar des Schatzmeisters 23
- Mittelverwendung 23

### Kennzahlen

# Vorwort

## Das Jahr 2022

### Rückblick der Vorstandsvorsitzenden

---

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

nach den Einschränkungen der Corona-Pandemie kehrte im Landesverband ab dem Frühjahr 2022 größtenteils die „Normalität“ zurück. Es gab weniger Onlineveranstaltungen, dafür konnten endlich wieder mehr Präsenzseminare und -veranstaltungen stattfinden. Besonders froh sind wir darüber, dass wir in diesem Jahr unsere Jubiläumsfachtagung coronabedingt nach zweimaliger Verschiebung nachholen konnten: Zwei Tage lang kamen mehr als 370 Menschen zusammen, um sich in einem Mix aus Vorträgen und praxisnahen Workshops über die MS auszutauschen. Für uns waren es fachlich wie menschlich erfüllende und intensive Tage. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle Teilnehmenden, Referentinnen und Referenten sowie den Unterstützern der Veranstaltung.

Neben der Fachtagung besonders hervorzuheben sind die vielen Treffen der Selbsthilfe- und Kontaktgruppen. Hier wird Gemeinschaft gelebt, man unterstützt sich gegenseitig und erfährt Neues. Dies zu fördern, Gemeinschaft und Neues kennenzulernen, ist ein zentrales Anliegen der DMSG Bayern. Viele Gruppen feierten im Berichtszeitraum ihr langjähriges 20-, 30- oder sogar 40-jähriges Bestehen.

Eine umfangreiche Anzeigenkampagne konnten wir in diesem Jahr auf den Weg bringen. Kurze Slogans und

eine modernisierte Bildgestaltung soll auf das professionelle sowie kostenfreie Angebot des Landesverbandes hinweisen und uns von den Angeboten der Pharmaindustrie unterscheiden.

Ebenfalls wichtig für die öffentliche Wahrnehmung unseres Vereins sind Benefizprojekte wie zum Beispiel der „Wollbacher Frauenlauf“ oder die „Run for helps“ an den Schulen. Seit Beginn dieses Jahres nehmen diese Veranstaltungen nach der Coronapause neuen Anlauf und wir freuen uns sehr, dass so viele Menschen mit Begeisterung für die gute Sache walken, laufen und rennen.

Aktiv sind und waren wir auf Bundes- und Länderebene. Hervorzuheben ist die Beteiligung an dem Projekt „MSnetWork – Netzwerk zur Stärkung der Teilhabe von chronisch Kranken am Beispiel von Multiple Sklerose“. Das Projekt zielt auf die Verbesserung der Gesundheit und der Reduzierung der Arbeitsunfähigkeit von chronisch Erkrankten.

Die DMSG Bayern lebt von den Menschen, die sich für MS-Betroffene und deren Anliegen einsetzen. Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle Elizabeth Herzogin in Bayern. Sie blickt dieses Jahr auf zehn Jahre Schirmherrschaft zurück. In dieser Zeit hat sie unseren Verband begleitet und die Menschen, die ihn ausmachen, tief berührt. Wir freuen uns, dass sich unsere Schirmherrin weiterhin mit Herz und Engagement für Menschen mit MS und ihre Familien einsetzt. Hierfür möchte ich ihr, im Namen des gesamten Landesverbandes Bayern, herzlich danken. Mehr über ihr Engagement können Sie auf Seite 18 nachlesen.

Mit den besten Grüßen

Dr. Monika Himmighoffen



# Wer wir sind

## Vorstand, Geschäftsführung, Schirmherrin

### Geschäftsführender Vorstand



Vorsitzende  
Dr. Monika Himmighoffen



1. stellv. Vorsitzender  
Dr. Nicolaus König



2. stellv. Vorsitzende  
Dr. Bettina vom Ende



Schatzmeister  
Olivier Kuetgens



Geschäftsführung  
Hans-Peter Wabro



Schirmherrin  
Elizabeth Herzogin  
in Bayern

### Erweiterter Vorstand

Ellen Galle (Oberpfalz)  
Dr. Andreas Herber (Unterfranken)  
Prof. Dr. Reinhard Hohlfeld  
Rosemarie Kainz  
Margot Kraft  
Tania Küchler

Martin Martin (München)  
Andrea Müller (Mittelfranken)  
Sascha Preisegger (Oberfranken)  
Joachim Roth (Oberbayern)  
Nadine Schalk (Niederbayern)  
Monika Stöcklein (Schwaben)

**Vorsitzende Patientenbeirat**  
Claudia Schilewski

**Vorsitzender Ärztlicher Beirat**  
Prof. Dr. Ingo Kleiter

**Ehrenmitglieder**  
Johann Fahn  
Gerhard Guske  
Ottmar Salzeder



# Wer wir sind

## Patientenbeirat

### Aus der Arbeit des Patientenbeirats

---

Der Patientenbeirat setzt sich aus mindestens zwei Vertretern aus jedem Mitgliederbezirk zusammen. Er steht den Gremien des Landesverbandes zur Beratung bei allen Problemstellungen, die für MS-Betroffene in sozialpolitischer und sozialer Hinsicht von Bedeutung sind, zur Verfügung. Er versteht sich außerdem als Mittler zwischen MS-Betroffenen und dem Verband. Die Patientenbeiräte bringen einerseits die Anliegen von Patienten in die Arbeit der DMSG Bayern ein und geben andererseits Informationen an MS-Betroffene in ihrem Bezirk weiter. Anliegen des Patientenbeirates ist es ferner, in der Öffentlichkeit auf die Belange MS-Erkrankter aufmerksam zu machen.

In der Regel tagt der Patientenbeirat zweimal im Jahr. Aufgrund der auch noch Anfang 2022 bestehenden Kontaktbeschränkungen und Unsicherheiten durch die Corona-Pandemie fand 2022 nur ein Treffen des Gremiums statt.

---

Das Gremium setzt sich aus folgenden Mitgliedern zusammen:

#### **Ehrenvorsitzende**

Ellen Galle

#### **München**

Dr. Bettina vom Ende  
Thomas Obermeier

#### **Oberbayern**

Angela Bruckbauer  
Susanne Reiner  
Monika Steuck  
Silvia Giebert

#### **Niederbayern**

Helga Schießl  
Ruth Schindler  
Beate Lorenz

#### **Oberpfalz**

Stefanie Müller  
Carmen Zeiss  
Nicole Tschenet-Dörk

#### **Oberfranken**

Petra Egler  
Katja Kiessling

#### **Mittelfranken**

Jens Bäter  
Judith Dauer  
Friedel Ertel  
Helga Koch

#### **Unterfranken**

Heike Rickel  
Rudolf Schäfer  
Brigitte Weigand  
Tim Holzheid-  
Ohnhäuser

#### **Schwaben**

Claudia Schilewski  
(Vorsitzende)  
Karen Dambacher  
Dr. Petra Schmidt  
Christine Hantschel

In der Patientenbeiratssitzung im Juni im Haus der Begegnung in Kempfenhausen referierte Dietlinde Leopold von der Marianne-Strauß-Klinik in einem interaktiven Vortrag über das Thema Krankheitsbewältigung. Sie arbeitet seit über 20 Jahren als Psychotherapeutin und Neuropsychologin im stationären, tagesklinischen und ambulanten Bereich. Sie stellte dem Patientenbeirat dar, wie vielfältig die Bewältigungsstrategien von MS-Patienten sind.

Ein weiteres umfangreiches Thema der Sitzung war der Vortrag von Herrn Wabro über die Strukturen der DMSG. Von der Gründung, über den Aufbau, bis zur heutigen Konstellation referierte der Geschäftsführer der DMSG Bayern. Es ging darum, wie sich die Herausforderungen für die DMSG bis heute entwickelt haben und sich stetig weiterentwickeln. Der Zweck unseres Verbandes darf dabei nicht vergessen werden. Auch wurde über die verschiedenen Gremien des Landesverbandes ausführlich informiert und diskutiert.

Wie in jeder Sitzung wurde auch die Arbeit des Bundesbeirats MS Erkrankter (BBMSE) reflektiert. Die Vorsitzende des Patientenbeirats der DMSG Bayern, Claudia Schilewski, ist ebenfalls Vorsitzende des BBMSE und berichtete aus der Arbeit dieses Gremiums. So wurde aufwändig und intensiv an den neuen Leitlinien der DMSG mitgearbeitet. Dabei ging es für den BBMSE hauptsächlich um Behandlungsmethoden und in welcher Form ein Behandlungsschema erfolgen soll.

Auch bei der Themenfindung zur Forschungsförderung konnte der BBMSE Einfluss nehmen und hat sich gemeinsam mit dem ärztlichen Beirat der DMSG für 2022 für das Thema „Beeinflussbare Umweltfaktoren“ entschieden. Frau Schilewski berichtete zudem, dass durch die Forschungsförderung der vergangenen Jahre in einer Studie der Nachweis erbracht werden konnte, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen dem Epstein-Barr-Virus (EBV) und MS gibt. Im Moment wird daran geforscht, ob es möglich ist, einen Impfstoff gegen das EBV zu entwickeln.

Der BBMSE bringt sich außerdem in die Studie „TAMUS“ der Rentenversicherung in Zusammenarbeit mit dem MS Register ein. Inhalt der Studie ist es herauszufinden, warum so viele MS-Betroffene vorzeitig berentet werden. Der BBMSE hat nun erreicht, dass er in diesem Gremium die Patienten vertreten kann, und er hat auch ein Vetorecht erreicht. Diese Studie läuft momentan noch.

# Wer wir sind

## Ärztlicher Beirat

### Bericht aus dem Ärztlichen Beirat



**Prof. Dr. Ingo Kleiter**  
Vorsitzender des Ärztlichen  
Beirats der DMSG Landes-  
verband Bayern e. V.,  
Med. Geschäftsführer und  
Ärztlicher Leiter Marianne  
Strauß-Klinik, Berg

Der Ärztliche Beirat (ÄB) unterstützt den DMSG Landesverband Bayern mit seinen regionalen Beratungsstellen und Gruppen. Eine wesentliche Aufgabe des ÄB ist die Beantwortung fachlicher Fragen von Mitgliedern und Mitarbeitern des Landesverbands sowie die Erstellung von Stellungnahmen.

Im Jahr 2022 war die Arbeit des ÄB des LV Bayern zunächst weiter geprägt von der Corona-Pandemie und Fragen zu Impfungen für medizinisches Personal und MS-Erkrankte. Zunehmend in den Vordergrund trat auch die teils schwierige Personalsituation, zum einen aufgrund des pandemiebedingten Ausfalls von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, zum anderen aufgrund des generellen Fachkräftemangels im ambulanten wie stationären Sektor. Bezüglich Covid-19 zeigte sich, dass im Verlauf die allermeisten MS-Patienten mehrfach geimpft waren und bzw. oder Covid-19 durchgemacht hatten. In vielen Fällen waren nur geringe oder keine Krankheitssymptome aufgetreten, bei einigen Patienten kam es jedoch zu teils dauerhaften Verschlechterungen. Dagegen schien Post-Covid bzw. Long-Covid bei MS-Erkrankten ein selten auftretendes Problem zu sein. Um dem Informationsbedarf gerecht zu werden, standen die Mitglieder des ÄB jederzeit für persönliche Anfragen von Patienten sowie Fachpersonen zur Verfügung. Rege genutzt wurde auch die online von der Marianne-Strauß-Klinik durchgeführte monatliche Patienten-Fortbildung zur Pandemie und anderen MS-relevanten Themen.

Es fanden zwei Treffen des Ärztlichen Beirats der DMSG LV Bayern statt, am 16.03.2022 und am 14.09.2022. Wie im Vorjahr musste das erste Treffen pandemiebedingt als Videokonferenz stattfinden, das zweite Treffen fand erstmals nach drei Jahren wieder in Präsenz statt und wurde rege zum Austausch genutzt. Themen der Sitzung des Ärztlichen Beirats waren neben den oben erwähnten medizinischen Aspekten der

Pandemie und des Fachkräftemangels der Modulvertrag MS der Ersatzkassen, Vorbereitungen zur geplanten Online-Fortbildungsreihe der DMSG und Fragen zur Immuntherapie und symptomatischen Therapie bei MS.

Herr Prof. Henze gab auf dem zweiten Treffen bekannt, dass er sich nach über zehn Jahren Mitarbeit im ÄB der DMSG Bayern aus der aktiven Arbeit zurückziehen wolle, da er seit geraumer Zeit nicht mehr praktisch ärztlich tätig sei. Er ergänzte, dass er weiter sehr gerne für alle Fragen zur symptomatischen Therapie oder Rehabilitation der MS für die DMSG als ein Ansprechpartner verbleibt. Der Vorsitzende des ÄB dankte Herrn Prof. Henze im Namen der DMSG Bayern und aller Kollegen des ÄB herzlich für die langjährige, vertrauensvolle und sehr engagierte Arbeit im ÄB. Für 2023 wurde von Seiten des Vorstands der DMSG Herr Dr. med. Thorsten Heider, Oberarzt der Neurologischen Klinik am Klinikum Amberg als Vertreter der Oberpfalz benannt.

Kontaktmöglichkeiten für die Mitglieder des ÄB sind auf der Website [www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de) dargestellt. Prinzipiell können sowohl Mitglieder und Mitarbeiter des Landesverbands wie auch Patientinnen und Patienten Anfragen an den ÄB stellen. Die hauptamtlich Mitarbeitenden der DMSG Bayern haben hierbei eine Vermittlerrolle zwischen Patienten und ÄB. Fragen aus den eigenen Mitgliederbezirk sollten einen jeweiligen Vertreter des ÄB weitergeleitet werden.

Der ÄB des DMSG Landesverbands Bayern hatte 2022 die folgenden Mitglieder für die jeweiligen Bezirke, alphabetisch angegeben:

- Dr. Holger Albrecht, München
- Dr. Neville Moriabadi, Niederbayern
- Dr. Stefan Gierer, Schwaben
- Prof. Dr. Thomas Henze, Oberpfalz (Nachfolger ab 2023: Herr Dr. Thorsten Heider)
- Dr. Werner Hoffmann, Unterfranken
- Prof. Dr. Ingo Kleiter, Vorsitzender
- Dr. Mario Giraldo, Oberfranken
- Dr. Karla Lippmann, Oberbayern
- Dr. Jörg Windsheimer, Mittelfranken

Auch 2022 haben die lebhaften Diskussionen und die kollegiale Zusammenarbeit im ÄB dazu beigetragen die wichtige Beraterfunktion für die DMSG darzustellen. Gerne stellen die Mitglieder des ÄB der DMSG LV Bayern auch 2023 ihre Expertise bei allen Fragen rund um die MS und verwandte Erkrankungen zur Verfügung.

# Netzwerk

## DMSG Landesverband Bayern e. V.

Unterfranken
687 Mitglieder
17 Kontakt- und Selbsthilfegruppen
4 Delegierte

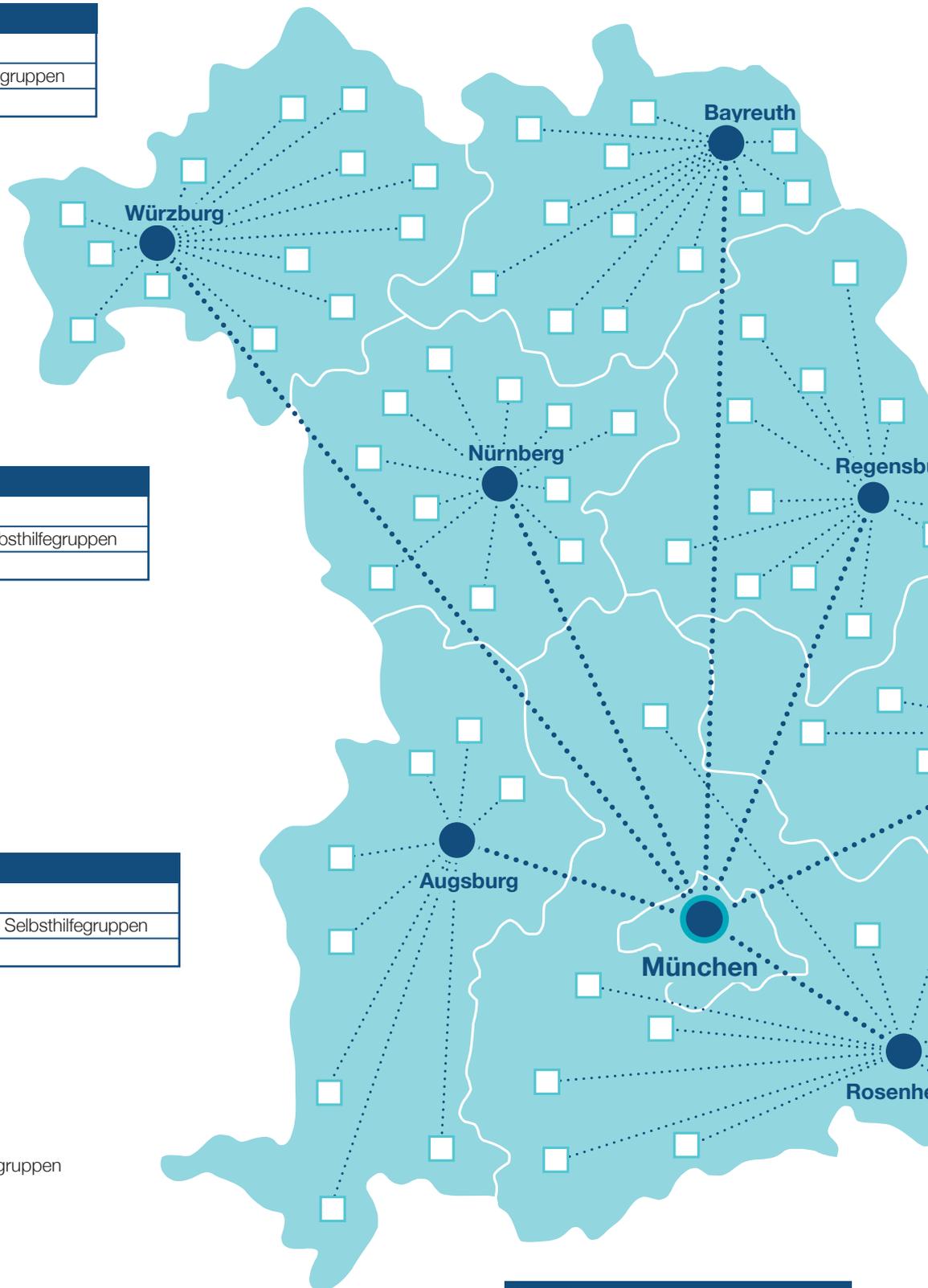
Mittelfranken
965 Mitglieder
23 Kontakt- und Selbsthilfegruppen
5 Delegierte

Schwaben
930 Mitglieder
21 Kontakt- und Selbsthilfegruppen
5 Delegierte

□ Kontakt- und Selbsthilfegruppen

● Beratungsstellen

● Hauptgeschäftsstelle



München
938 Mitglieder
22 Kontakt- und Selbsthilfegruppen
5 Delegierte

#### Oberfranken

546 Mitglieder

23 Kontakt- und Selbsthilfegruppen

3 Delegierte

#### Oberpfalz

728 Mitglieder

23 Kontakt- und Selbsthilfegruppen

4 Delegierte

#### Niederbayern

673 Mitglieder

15 Kontakt- und Selbsthilfegruppen

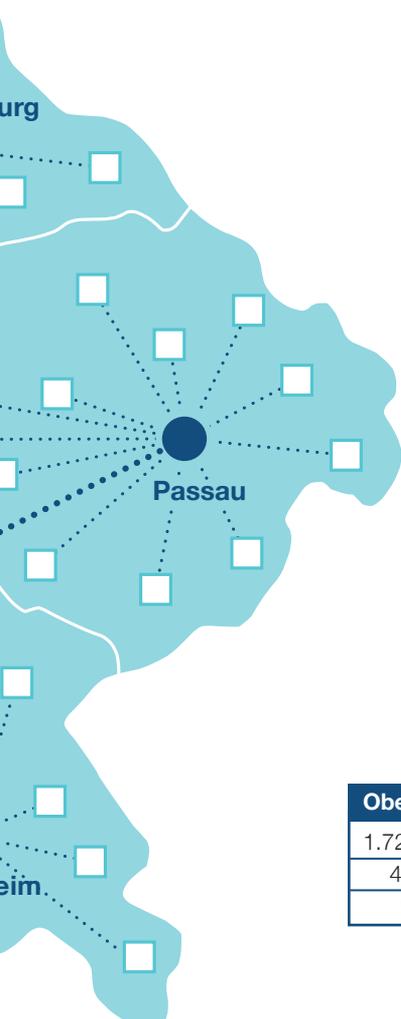
4 Delegierte

#### Oberbayern

1.727 Mitglieder

42 Kontakt- und Selbsthilfegruppen

9 Delegierte



Jeder Mitgliederbezirk hat außerdem Vertreter im Erweiterten Vorstand, im Patientenbeirat und im Ärztlichen Beirat.

Die Betreuungsgebiete der einzelnen Beratungsstellen können von den Mitgliederbezirken teilweise abweichen.

54 Mitglieder leben außerhalb Bayerns.

#### Beratungsstelle München

St.-Jakobs-Platz 12

80331 München

Tel.: 089 236641-0

Fax: 089 236641-33

E-Mail: [social@dmsg-bayern.de](mailto:social@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Mittelfranken

Hainstr. 25

90461 Nürnberg

Tel.: 0911 473747

Fax: 0911 473471

E-Mail: [mittelfranken@dmsg-bayern.de](mailto:mittelfranken@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Niederbayern

Bahnhofstr. 32

94032 Passau

Tel.: 0851 51252

Fax: 0851 50077

E-Mail: [niederbayern@dmsg-bayern.de](mailto:niederbayern@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Oberbayern

Austr. 5 a

83022 Rosenheim

Tel.: 08031 69422

Fax: 08031 268307

E-Mail: [oberbayern@dmsg-bayern.de](mailto:oberbayern@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Oberfranken

Rosestr. 18

95448 Bayreuth

Tel.: 0921 52170

Fax: 0921 57452

E-Mail: [oberfranken@dmsg-bayern.de](mailto:oberfranken@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Oberpfalz

Weingasse 2

93047 Regensburg

Tel.: 0941 53877

Fax: 0941 52484

E-Mail: [oberpfalz@dmsg-bayern.de](mailto:oberpfalz@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Schwaben

Max-Gutmann-Str. 7

86159 Augsburg

Tel.: 0821 3497910

Fax: 0821 3492020

E-Mail: [schwaben@dmsg-bayern.de](mailto:schwaben@dmsg-bayern.de)

#### Beratungsstelle Unterfranken

Spitalgasse 5

97082 Würzburg

Tel.: 0931 407485

Fax: 0931 49581

E-Mail: [unterfranken@dmsg-bayern.de](mailto:unterfranken@dmsg-bayern.de)

# Veranstaltungen

<b>Seminare und Workshops zur Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung</b>	<b>Beratungsstelle</b>
Malen und Hypnose	München
SOWI u. Imaginative Körperpsychotherapie	München
Feldenkrais- der Weg ist das Ziel	München
Unsere psychische Widerstandskraft stärken – eine Impfung der besonderen Art (Online)	München
Mit Humor dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen	München
Rollstuhlkurs für Einsteiger	München
Schwimmkurs – keep calm and swim	München
Neuerkrankengruppentreffen	München
Entspannung mit QiGong – zur Ruhe kommen Stress abbauen	Oberbayern
Gesundheit nach der Philosophie von Pfarrer Sebastian Kneipp	Oberbayern
Blasenstörung mit MS (Online)	Oberbayern
Tanzseminar – Kraft schöpfen	Oberbayern
Elektrische Fußhebersysteme	Oberbayern
Rollstuhltraining	Niederbayern
Qigong Schnupperangebot	Oberpfalz
Kursreihe: Musikalische Atemgymnastik (Online)	Oberpfalz
Kursreihe: Yoga (Online)	Oberpfalz
Kursreihe: MS-Kletterprojekt	Oberpfalz
Schnupperklettertag	Oberpfalz
Qigong bei MS - ich breite mein Lächeln aus	Mittelfranken
Achtsamkeitstag	Mittelfranken
Kursreihe: MS und Klettern	Mittelfranken
Kursreihe: Feldenkrais	Mittelfranken
Kursreihe: Cope MS für Neuerkrankte	Mittelfranken
Kursreihe: Bouldern	Mittelfranken
MS und Bogenschießen	Mittelfranken
Bouldern mit MS	Mittelfranken
Kursreihe: Cope MS	Oberfranken
Kursreihe: Klettern und MS für Fortgeschrittene	Oberfranken
Kursreihe: Life Kinetik	Oberfranken
Probeabend Life Kinetik	Oberfranken
Kursreihe: Austausch mit MS - Neuerkrankten	Unterfranken
Klangschalenseminar (2 Termine)	Unterfranken
Entspannen mit Klangschalen - Schnupperkurs	Schwaben
Bogenschießen	Schwaben
Achtsamkeitsseminar Mönchsdeggingen	Schwaben
Tanzen mit MS	Schwaben
<b>Seminare zur Freizeitgestaltung &amp; Reisen</b>	<b>Beratungsstelle</b>
Schnupperkurs – Freie Zeit gestalten (2 Termine)	München
Maltag im Atelier Martini (2 Termine)	München
Bayern erleben: Schloss Herrenchiemsee	Oberbayern
Kinofilmpremiere „Ein großes Versprechen“	Oberbayern

# Veranstaltungen 2022 im Überblick

Reise: Erholung in Kirchberg in Tirol	Niederbayern
Bayern erleben: Sankt Englmar	Niederbayern
Familihtag Alpakawanderung	Niederbayern
Reise: Wohlfühlitage im Bayerischen Wald	Oberpfalz
Bayern erleben: Amberg mit Plattenfahrt	Oberpfalz
Tour um den Murner See	Oberpfalz
Begegnung in Alcmona	Oberpfalz
Freude an der Kunst – Besuch der Ostdeutschen Galerie in Regensburg	Oberpfalz
Reise: Mallorca	Oberpfalz
Bayern erleben: kulinarischer Spaziergang durch Fürth	Mittelfranken
Ausflug zum Baumwipfelpfad	Unterfranken
Bayern erleben: Oettingen/Schwaben	Schwaben
Segelwochenende auf dem Ammersee	Schwaben
Reise: Südtirol mit Besuch der Opernfestspiele in Verona	Schwaben
Minigolf Wellenburg	Schwaben
Museumsbesuch im Friedberger Schloss	Schwaben
DMSG meets Basketball	Schwaben
<b>Schulung ehrenamtlich Mitarbeitende</b>	
1 Qualifizierungsseminar für EA Teil III	
13 regionale Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeitende	
<b>Vorträge</b>	
	<b>Beratungsstelle</b>
Neues aus der Therapielandschaft der Multiplen Sklerose (Online)	Niederbayern
Heimfinanzierung und Sozialhilfe... wenn es ans Ersparte geht und wann ein Anspruch auf Sozialhilfe besteht (Online)	Niederbayern
Schmerztherapie bei neuropathischen Schmerzen (Online)	Niederbayern
Nahrungsergänzungsmittel bei MS (Online)	Niederbayern
MS Update	Oberpfalz
Sicherheit zwischen Wunsch und Illusion (Online)	Mittelfranken
Antientzündliche Ernährung bei MS (Online)	Mittelfranken
MS und Beruf (Online)	Oberfranken
MS-Therapie der Zukunft – was können wir erwarten (Online)	Schwaben
<b>Sonstige Veranstaltungen</b>	
Fachtagung des Landesverbandes 2-tägig	
7 Fühlfelder (Online und vor Ort)	
3 Veranstaltungen zum Welt MS-Tag	
6 MS-Bazare	
1 Benefizlauf „Run for help“	
1 Benefizlauf RSV Wollbach	
Bayerischer MS-Klettertag	

## Gesamt:

37 Seminare & Workshops  
 14 Ehrenamtlichen Schulungen  
 21 Freizeiten und Reisen  
 0 Patientenveranstaltungen  
 9 Vorträge (alle Online)  
 21 Sonstige Veranstaltungen

# Was wir tun

## Soziale Dienste

### Veranstaltungen 2022

---

Nach den Jahren der Corona Pandemie konnte die DMSG Bayern wieder ganz zu einer persönlichen Beratung zurückkehren und Seminare und Veranstaltungen in Präsenz durchführen. Das Angebot von telefonischer und Onlineberatung sowie von Onlinevorträgen wurde als Ergänzung beibehalten.

Die sozialpädagogischen Fachkräfte stehen den MS-Betroffenen und deren Angehörigen als Ansprechkontakte zur Verfügung. Bei stark mobilitätseingeschränkten Personen werden auch Hausbesuche durchgeführt. Die Mitarbeitenden bieten Unterstützung bei Fragen aus dem psychosozialen und sozialrechtlichen Bereich. Zusätzlich besteht für Menschen im Einzugsgebiet München die Möglichkeit, durch die Psychologin an der Beratungsstelle München Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Ein weiterer Schwerpunkt der Sozialen Dienste ist die Begleitung, Schulung und Qualifizierung von Ehrenamtlichen. Diese engagieren sich in unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern wie bspw. in der Einzelbetreuung und insbesondere in der Leitung oder stellvertretenden Leitung von Selbsthilfegruppen. Auch für die Mitarbeit im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit leisten Ehrenamtliche der DMSG Bayern einen wichtigen Beitrag. Im Januar 2022 hat Claudia John die Leitung des Bereichs übernommen.

Seit diesem Jahr kann der Landesverband wieder aus der Fülle schöpfen. Mit dem vielfältigen Angebot sollen die Interessierten einen Input zu gesundheitsbezogenen Themen erhalten sowie an freizeitorientierten Veranstaltungen neue Orte und Aktionen kennenlernen und gemeinsam eine Auszeit vom Alltag erleben. Der Blick ist hierbei auf die Selbstfürsorge und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gerichtet.

Erfolgreiche Projekte wie „save Notebooks“ und - „Telefonpaten“ wurden in 2022 weitergeführt, aber auch viele neue Veranstaltungen wurden erstmalig angeboten, darunter ein Schwimmkurs für MS Betroffene und ein Familientag auf dem Reiterhof.

Auf den folgenden Seiten wird eine Auswahl unserer Seminare und Veranstaltungen zusammengestellt.

#### „Cope MS“ und Münchner Gruppe

An die Diagnose „MS“ reihen sich viele Fragen und Unsicherheiten. Die Beratungsstelle Oberfranken bot zum ersten Mal „Cope MS“ an. Der dreiteilige Kurs richtete sich an MS-Betroffene mit einer Diagnose nicht älter als fünf 5 Jahre. Ein Facharzt für Neurologie besprach mit den Betroffenen Basistherapien. Das zweite Schwerpunktthema war die psychische Komponente der MS-Diagnose. Der Kurs wurde abgerundet von der Beratungsstelle der DMSG: Eine Sozialpädagogin informierte über sozialrechtliche Fragestellungen.

In der Beratungsstelle München wurde eine fünfteilige Seminarreihe ab Oktober 2022 angeboten. Inhalte waren medizinische Aspekte der MS, die eine Neurologin dargestellt hat, sozialrechtliche Fragestellungen in Kooperation mit einer Referentin des Integrationsfachdienst, Wissenswertes zum proaktiven Umgang mit der MS sowie psychologische Aspekte in der Krankheitsbewältigung. Die Zahl der Teilnehmenden wurde auf acht Personen begrenzt, um genügend Raum für den gemeinsamen Austausch zu schaffen.

#### Entspannen mit Qigong

Der Kurs wird mit Begeisterung angenommen. Die Dozentin, selbst an MS erkrankt, vermittelte Qigong-Übungen, die MS-Betroffenen im Alltag helfen, sich zu stabilisieren und energetisch aufzubauen.

Qigong bedeutet „Üben mit der Lebensenergie“ und beinhaltet Gesundheits- und Entspannungsübungen, die auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen wohltuend wirken. Die Übungen können im Stehen, aber auch im Sitzen durchgeführt werden.

Als ursprünglicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist Qigong in seiner Wirkungsweise von der WHO (World Health Organisation) anerkannt. Qigong beugt Erschöpfungszuständen vor, aktiviert Körper und Psyche und verhilft zu einer bewussteren Körperwahrnehmung.

# Was wir tun

## Soziale Dienste

### Veranstaltungen 2022

#### Gemeinschaft erleben in Alcmona



Obwohl die Temperatur an diesem Augusttag 34 Grad anzeigte, beteiligten sich 40 Leute an der Fahrt ins Keltenhaus Alcmona bei Dietfurt. Dieser Tag sollte Gelegenheit bieten, andere Menschen mit MS und deren Angehörige in lockerer Atmosphäre kennen zu lernen und sich auszutauschen. Nach vielen Monaten der Zurückgezogenheit während der Corona-Pandemie war das Bedürfnis groß, sich zu unterhalten und Gemeinschaft zu genießen. Im Schatten ließ es sich unter alten Obstbäumen und bei Kaffee und Kuchen gut aushalten. Auf dem Programm standen ein Vortrag über die Werkzeuge der Kelten, ein Rundgang durch das Gelände und Bogenschießen. Im Anschluss fand gemeinsames Trommeln statt. Trotz großer Hitze blieben fast alle noch zum anschließenden Grillen. Erfüllt mit neuen Eindrücken und guten Gesprächen wurde die Heimreise angetreten.

#### Neu im Kursprogramm: Schwimmen



Für Menschen mit MS ist Schwimmen eine ideale Sportart. Bewegungen fallen bei körperlichen Einschränkungen im Wasser meist leichter und das kühle Wasser verhindert das bei sportlicher Überhitzung häufig auftretende Uthoff-Phänomen. Wasser- oder Aquasport verbessert bei MS-Erkrankten nachweislich Mobilität, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Die Gelenke werden geschont, da der Körper im Wasser vom Eigengewicht entlastet ist. Es wird nicht nur die allgemeine körperliche Fitness trainiert. Schwimmen wirkt sich auch positiv auf die Psyche aus. An acht Abendterminen erfuhren die Teilnehmenden ein individuell angepasstes Training, fanden den für sich geeigneten Schwimmstil und erlangten mehr Sicherheit im Wasser.

# Was wir tun

## Soziale Dienste

### Veranstaltungen 2022

#### Familientag mit Alpakawanderung



Unser Veranstaltungsprogramm richtet sich auch an Familien. Entlastung vom anstrengenden Alltag und einen erlebnisreichen Tag bot hierfür der Wandertag mit Steinkart Alpakas. 35 MS-Betroffene mit ihren Familien, Angehörigen und Begleitern machten sich mit Alpakas als Begleittiere auf einen Spaziergang in der Nähe von Bad Griesbach. Bewundernswert war die Ruhe und Gelassenheit der Tiere. Denn auch für sie war eine Veranstaltung dieser Größenordnung sowie mehreren Rollstühlen und Rollatoren eine Premiere. Die Gruppe erfuhr an dem Tag Vieles über die Tieraufzucht, Pflege, Fütterung und Verwertung der Wolle. Alle Kinder und Erwachsene durften streicheln, füttern und so die Nähe zu den Alpakas aufnehmen. Der Familientag war Dank einer Spende von der Malerin Else Kasparbauer möglich.

#### Ausflug in den Naturpark Steigerwald



Im Juni boten die drei fränkischen DMSG-Beratungsstellen einen gemeinsamen Ausflug zum Baumwipfelpfad Ebrach an. 30 Teilnehmende aus Ober-, Mittel- und Unterfranken trafen sich, um gemeinsam an einem Rundgang teilzunehmen. Der Pfad führte barrierefrei entlang eines schattigen Waldwegs, um dann die ungefähr 1.000 Meter lange Rampe in luftige Höhen vorzustößeln. Für viele Teilnehmende war es das erste Mal nach langer Zeit ein Ausflug in die Natur. Nach dem Erklimmen des Baumwipfelpfades ging es wieder hinunter in den Wald. Dort wartete ein weiteres Highlight auf die Gruppe: ein Rundgang mit Geschichten und Sagen aus dem Steigerwald. Der Besuch in einem Biergarten rundete den Tag ab.

#### Bayern Erleben - Ausflug nach Herrenchiemsee

Eine Gruppe bestehend aus 20 MS-Betroffenen, Familienangehörigen und Freunden verbrachte im Juli einen Tag auf den Spuren des König Ludwigs II. Die Gruppe brach von Prien am Chiemsee mit dem Schiff auf, um die Herreninsel samt Schloss zu erkunden. Die Weite des Chiemsees vom Schiff aus zu erleben, die Inseln an sich vorbeiziehen zu lassen, im Hintergrund die nahen Berge – das war für Alle ein besonderes Erlebnis. Das „König-Ludwig-Schloss“ wurde dann von einigen mit der Pferdekutsche erreicht, andere machten sich zu Fuß oder im Rollstuhl auf den Weg durch den Park. Nach einer lebendigen Schlossführung kehrten alle im Schlosscafé ein. Gestärkt durch viele neue Kontakte und Erlebnisse ging es wieder zurück auf das Festland.

## Die DMSG Bayern in der Öffentlichkeit

### Kommunikation schafft Vertrauen

---

Kernaufgaben der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Landesverband Bayern sind die Information und Kommunikation mit den Mitgliedern und Gruppen, die Aufklärung der allgemeinen Öffentlichkeit über Multiple Sklerose sowie die Bekanntmachung des vielfältigen Angebots für MS-Betroffene.

#### Mitgliederzeitschrift KONTAKT

Das Jahresthema für die viermal jährlich erscheinende Mitgliederzeitschrift lautete „Trotzdem...“.

Folgende Ausgaben erschienen:

- Kontakt 1: Trotzdem ... zuversichtlich
- Kontakt 2: Trotzdem aktiv
- Kontakt 3: Trotzdem lustvoll
- Kontakt 4: Trotzdem ... hoch hinaus

Die Kontakt erschien in einer Printauflage in Höhe von 7.000 Stück, 275 Mitglieder bezogen die Zeitschrift zudem digital.

#### Newsletter

Der kostenfreie Newsletter der DMSG Bayern informiert Interessenten monatlich zu Themen rund um Erkrankung und Bewältigung der MS. In 2022 wurden zwölf reguläre Newsletter versendet sowie zusätzlich ein Sondernewsletter im März anlässlich der Bekanntgabe der Jubiläumsfachtagung. Ende des Jahres hatten den Newsletter 1.125 Personen abonniert (Vorjahr: 1.090).

#### Website und Social Media

Internetauftritt und Social Media-Seiten sind wichtige Informationskanäle des Landesverbandes. Die Website gibt Interessierten einen Einblick in die Verbandsarbeit, informiert über die Beratungsstellen sowie die Selbsthilfegruppen, verweist auf das breitgefächerte Veranstaltungsangebot und informiert rund um das Thema MS.

Zum dritten Mal wurde den Webseitenbesuchern Ende des Jahres ein virtueller Adventskalender angeboten, der u.a. verschiedene Gewinnspiele beinhaltete.

Die Zahl der Zugriffe auf [www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de) betrug 281.671 (Vorjahr: 317.718).

Auch auf Social Media ist der Landesverband aktiv. Hier finden sich Terminhinweise, Einblicke in die Arbeit des Landesverbandes und viele hilfreiche Infos rund um die Erkrankung MS und den Umgang mit ihr. So

gab es 2022 beispielsweise eine Videoreihe zum Thema Hilfsmittel.

Die Facebook-Seite des DMSG Landesverbandes hatten zum Ende des Jahres 1.139 Personen abonniert (Vorjahr 1.063).

#### Die DMSG ist jetzt auch auf Instagram

Der Landesverband ist seit 2022 auf Instagram präsent. Damit werden jüngere MS-Betroffene angesprochen und das soziale Netzwerk vergrößert. Ergänzend zu Facebook postet die DMSG im Instagram-Kanal Neuigkeiten aus dem Verband, Veranstaltungshinweise, Reels (kurze Videos) und Informationen von MS-Experten. Über „Insta“ können MS-Erkrankte und ihre Angehörigen miteinander und mit der DMSG in Kontakt treten. Die Premiere fand am Welt-MS-Tag am 30. Mai 2022 statt. Wir sind stolz darauf, dass bis zum Ende des Jahres der Kanal rund 270 Follower gewinnen konnte, Tendenz steigend.

#### Spendenmailings

Als gemeinnützige Organisation ist der DMSG Landesverband Bayern auf Spenden angewiesen. Diese werden u.a. über postalische Mailings eingeworben. In 2022 gab es drei Mailings:

- ein Mailing zum Welt-MS-Tag im Mai unter dem Motto „Voll im Leben“
- ein Herbstmailing im September zum Thema „Selbstbestimmt leben“
- ein Weihnachtsmailing im November zum Thema „Hoffnung schenken, Lebensqualität erhalten“

Die Mailings zum Welt-MS-Tag und im Herbst wurde in Kooperation mit der Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg / AMSEL e.V. durchgeführt, das Weihnachtsmailing zusammen mit AMSEL e. V. sowie dem DMSG Bundesverband.

#### Aufklärung über MS mithilfe der Fühlfelder

Wie fühlt sich MS an? Interessierte können dies mit Hilfe des Fühlfeldes selbst erleben:

Schleife binden mit Handschuhen, über eine Luftmatratze mit Gewichten am Bein laufen, Zeitung lesen mit 3-D-Brille. Im Jahr 2022 konnten erstmals nach der Corona-Pandemie wieder zwei Fühlfelder vor Ort stattfinden.

# Was wir tun

## Die DMSG Bayern in der Öffentlichkeit

### Jubiläumsfachtagung in München



*Hans-Peter Wabro, Geschäftsführer DMSG Bayern e.V., Josef Mederer, Bezirkstagspräsident Oberbayern, Elizabeth Herzogin in Bayern, Schirmherrin DMSG Bayern.*



*Prof. Dr. Heinz Wiendl, Universitätsklinikum Münster (li.), Dr. Nicolaus König, stell. Vorsitzender DMSG Bayern.*



*Für den Infostand der DMSG Bayern mit dabei (v.l.n.r.): Regina Köck, Beratungsstelle München, Claudia John, Abteilungsleitung Soziale Dienste mit ihrer Vorgängerin Ursula Lehnacker-Weiß.*

2022 war es endlich so weit: die eigentlich für 2020 geplante Jubiläumsfachtagung anlässlich des 60-jährigen Bestehens des DMSG Landesverbandes Bayern konnte stattfinden. Zweimal musste diese aufgrund der Corona-Pandemie verschoben werden. Umso größer war die Vorfreude auf die zweitägige Veranstaltung, die im Leonardo Royal Hotel München stattfand.

„Ich freue mich wirklich sehr, dass wir nach zwei Jahren endlich wieder hier zusammenkommen!“ So eröffnete Frau **Dr. Monika Himmighoffen**, Vorstandsvorsitzende der DMSG Bayern, die Fachtagung 2022 und sprach damit den Teilnehmenden aus der Seele.

Das Besondere: Die Fachtagung dauerte diesmal zwei Tage lang und es war erstmals ein Veranstaltungsmix aus Vorträgen und praxisnahen Workshops geboten, in denen die Teilnehmenden viele Fragen stellen und sich selbst einbringen konnten. Das Konzept sorgte für großen Zuspruch: Rund 370 Teilnehmende besuchten die Tagung und informierten sich über Themen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Arbeitsrecht, Versicherungswesen und Finanzen.

Auch der Präsident des oberbayerischen Bezirkstags **Josef Mederer** sowie die Schirmherrin der DMSG Bayern, **Elizabeth Herzogin in Bayern**, waren ange-

reist. Sie betonten in ihren Grußworten, wie wichtig die Arbeit des Landesverbandes für Erkrankte sowie ihre Familien ist und bedankten sich für die wertvolle und gute Zusammenarbeit. **Dr. Nicolaus König**, 1. stellvertretender Vorsitzender des Vorstandes, hatte wie in den Jahren zuvor die inhaltliche Planung übernommen und ein Tagungsprogramm zusammengestellt, das die Teilnehmenden begeisterte. Aus den verschiedensten Fachbereichen kamen führende Expertinnen und Experten zusammen.

Zahlreiche Unternehmen aus der Medikamentenentwicklung, der Hilfsmittelherstellung sowie die Marianne-Strauß-Klinik präsentierten sich auf der begleiteten Fachausstellung und boten viele Möglichkeiten für persönliche Gespräche.

Die beiden Tage endeten mit jeweils einer Gewinnspielauslosung. Über die exklusiven Preise – u. a. mehrere Gutscheine über 500 Euro der Bayerischen MS-Stiftung sowie der Nathalie-Todenhöfer-Stiftung – freuten sich die Gewinnerinnen und Gewinner sehr.

Am Samstagabend feierten im kleineren Rahmen rund 90 Gäste das Jubiläum des Landesverbandes sowie das Wiedersehen im Rahmen der Fachtagung. Eine Mitarbeiterin brachte die Stimmung auf den Punkt.

## Die DMSG Bayern in der Öffentlichkeit

### Jubiläumsfachtagung in München



*Die Kaffeepausen boten viel Raum für persönliche Begegnungen und Austausch.*

„Die DMSG Bayern ist Familie. Das merken wir gerade jetzt: Es liegt Herzlichkeit in der Luft und alle sind gelöst.“ Das 'Duo Eluise' begleitete den Abend musikalisch mit Violine und Zither und sorgte für manchen Gänsehaut-Moment und großen Applaus.

#### Perspektiven für Menschen mit MS

Die Fachtagung stand unter dem Motto „Perspektiven für Menschen mit MS“. Was haben MS-Betroffene und ihre Angehörigen also in Zukunft zu erwarten? Wie sehen die Perspektiven aus? Diese Fragen kamen vor allem im letzten Vortrag noch einmal gesammelt auf den Tisch. **Univ.-Prof. Prof. h. c. Dr. med. Heinz Wiendl**, Direktor der Klinik für Neurologie des Universitätsklinikums Münster, hatte dazu den passenden Vortrag mitgebracht: „Der natürliche Verlauf der MS. Warum es so schwierig ist, etwas Unvorhersehbares zu prognostizieren und zu therapieren.“ In einem kurzen historischen Rückblick zeigte er, wie die MS von einer medizinischen Blackbox zu einem immer feiner aufgeschlüsselten und verstandenen Krankheitsbild wird. Er ging sogar so weit zu sagen, die MS sei der „Klassenprimus unter den neuro-immunologischen Erkrankungen“, da den behandelnden Ärztinnen und Ärzten bereits eine große Werkzeugkiste an wirksamen Therapien bereit stünden. Die meiste „Luft nach oben“ sähe er dabei bei der chronisch-progredienten Form der MS.



*Auslosung des Gewinnspiels mit glücklichen Gewinnern. Dr. Monika Himmighoffen, Vorstandsvorsitzende der DMSG Bayern, Dr. Bettina vom Ende, 2. stellv. Vorsitzende.*

Wie ein roter Faden zog sich ein Punkt durch die Vorträge und Workshops: Das hohe Maß an Selbstmanagement, das MS-Betroffenen abverlangt wird. Ob es um medizinische Entscheidungen geht, den Umgang mit Angehörigen, die Gestaltung des Arbeitslebens oder um den achtsamen Umgang mit sich selbst. MS-Betroffene sind, wie Dr. Nicolaus König es ausdrückte, „Manager in ihrer eigenen Sache.“ Diese Mündigkeit und Selbstverantwortung verdient großen Respekt. Mit der DMSG Bayern haben Erkrankte einen Partner an der Seite, der genau dieses Selbstmanagement stärkt. Eine Teilnehmerin fand dafür folgende Worte: „Die Werkzeuge, wie ich mit mir und meinem Leben mit MS umgehen kann, habe ich u.a. von der DMSG Bayern bekommen.“



*Die praxisnahen und lebhaften Workshops fanden großen Anklang bei Referenten und Teilnehmenden.*

# Was wir tun

## Die DMSG Bayern in der Öffentlichkeit

### 10 Jahre Schirmherrschaft Herzogin Elizabeth in Bayern

Es gibt schönere Orte, um eine Beziehung, und das ist letztendlich eine Schirmherrschaft, zu beginnen: Eine Autobahnraststätte zwischen München und Chiemsee. An diesem zugegebenermaßen unromantischen Ort begann die nunmehr 10 Jahre andauernde Beziehung der DMSG Bayern mit der Herzogin Elizabeth in Bayern. Wie kam es dazu? Ganz einfach: Die Kinder der Herzogin waren damals noch sehr klein und weite Fahrten bis nach München schwierig zu planen. So kam es zu dem pragmatischen Vorschlag, sich dort mit Dr. Monika Himmighoffen, Vorstandsvorsitzende des Landesverbandes, zu einem Erstgespräch zu treffen – und es hat gefunkt. Wir sind froh, dass es zu diesem Treffen kam und wir sie seitdem mit in die Gemeinschaft der DMSG Bayern aufnehmen durften!

In ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit für die DMSG ist die Schirmherrin in ganz Bayern unterwegs, um Selbsthilfe- und Kontaktgruppen, Benefizaktionen, Jubiläen und andere DMSG-bezogene Veranstaltungen zu besuchen. Unermüdlich sucht sie den Kontakt zu MS-Betroffenen und zu Ehren- und Hauptamtlichen, um für die Arbeit der DMSG zu werben. Den Menschen zuzuhören, dazulernen und neue Erfahrungen zu sammeln, das ist ihr besonders wichtig. „Drei Eigenschaften vieler MS-Erkrankter sind mir aufgefallen, die mir über die Jahre begegnet sind und vor denen ich größten Respekt habe: Zum ersten ist es die Offenheit, über die Erkrankung MS mit allen Aspekten und Facetten zu sprechen. Anfangs hatte ich Bedenken, Fragen zu stellen. Diese wurden aber schnell zerstreut.“ Als zweites nennt sie den Humor, der viele ihrer Begegnungen mit Betroffenen auszeichnet. „Auch wenn es in der jeweiligen Situation eigentlich wenig zum Lachen gab, es wurde trotzdem gelacht.“ Tief beeindruckt hat sie auch die Mitmenschlichkeit, die sie in all den Jahren



*Im Gespräch mit Ellen Galle (re.) und Dr. Monika Himmighoffen.*

ihrer Schirmherrschaft sehen und erleben durfte. Die Herzogin macht es den Menschen auch leicht, sich ihr gegenüber zu öffnen, denn sie versteht es, auf Leute zuzugehen.

Mit Beginn der Corona-Pandemie in 2020 begann auch für sie eine schwierige Zeit. Ihre Tätigkeit als Botschafterin und Netzwerkerin steht und fällt mit den zwischenmenschlichen Begegnungen. Die Pandemie machte über viele Monate hinweg Präsenztreffen nicht möglich und so kam es zu einem Stillstand in ihrer Aufgabe als Schirmherrin. Umso mehr freut es sie, dass das Leben – nicht nur in der DMSG Bayern – sondern in der ganzen Gesellschaft sei 2022 wieder an Fahrt aufnimmt und Begegnungen jenseits der digitalen Welt wieder möglich sind. Der ganze Landesverband bedankt sich an dieser Stelle für ihr großartiges Engagement und freut sich auf die nächsten Jahre mit ihr.



*Die Herzogin unterstützt tatkräftig den MS Bazar.*



*Verleihung des Pflegepreises 2022.*

# Benefizaktionen

## Es gibt nichts Gutes, außer man tut es

### Spendenaktionen

#### 6. Wollbacher Frauenlauf



*Dorothee Bär, Staatsministerin für Digitales, und Initiatorin Michaela Greier am Start des 6. Wollbacher Frauenlaufs.*

Gutes Wetter, Freude am Laufen und beste Laune: Anfang Mai fand auf Initiative von Michaela Greier vom RSV Wollbach der 6. Wollbacher Frauenlauf statt, bei dem knapp 600 Teilnehmende für den guten Zweck an den Start gingen. Mit dabei und auch in Laufschuhen auf der Strecke waren u. a. die Schirmherrin der DMSG Bayern, Elizabeth Herzogin in Bayern, sowie Staatsministerin Dorothee Bär. Der Benefizlauf war ein schönes und auch erfolgreiches Event: er erbrachte eine Spendensumme von 10.000 Euro für die DMSG Bayern.

#### MS-Bazar

Der MS-Bazar ist eine feste Institution in Bayern und leistet seit vielen Jahren einen großen und wichtigen finanziellen Beitrag zur Unterstützung MS-Betroffener. Das Team um Leiterin Margot Kraft ist dafür mit viel Engagement im Einsatz. Auch unter schwierigen Pandemie-Bedingungen konnte das Bazargeschehen mit kleineren Verkäufen weitergehen. 2022 waren erstmals wieder alle regulären Verkaufstermine möglich, zur Freude des Teams und auch der Besucher. Insgesamt sechsmal hieß es „Schöne Dinge für einen guten Zweck“: Fünf Verkäufe fanden im Bazarlager statt, der große MS-Winterbazar traditionell im MVG Museum in Giesing. Der Landesverband und das Team des MS Bazars sind sehr froh, dass die Besucher dem Bazar auch über die Coronazeit hinweg die Treue gehalten haben und der Bazar wieder voll durchstarten konnte. Dies ist sicherlich dem unermüdlichen Einsatz des Bazarteams zu verdanken.

#### Run for Help

Der Run for Help ist ein etabliertes Benefizevent, mit dem uns seit Jahren immer wieder engagierte Schulen und andere Einrichtungen unterstützen. Im Jahr 2022 konnte erstmals seit der Corona-Pandemie wieder ein Run for Help stattfinden. Die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Feldkirchen-Westerham erlebten mit Ausdauer und Muskelkraft eine unglaubliche Spendensumme von 5.394,60 Euro! Beim Run for Help wurde Runde für Runde gelaufen und auf diese Art Geld für MS-Betroffene gesammelt. Im Vorfeld konnten die Schülerinnen und Schüler bei einem Fühlfeld erfahren, wie sich einzelne Symptome der MS anfühlen und welche Einschränkungen sich im Bewegungsapparat ergeben können. Die Motivation, zu helfen, war danach umso größer. Ein riesengroßes Dankeschön an die Läuferinnen und Läufer!



*Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Feldkirchen-Westerham im Einsatz beim Run for Help zugunsten der DMSG Bayern.*

**Die DMSG Bayern dankt allen Beteiligten herzlich für den großartigen Einsatz!**

# Ehrungen

## Pflegepreis

### Pflegepreis der Bayerischen MS-Stiftung für pflegende Angehörige

Bereits zum 18. Mal wurden am 24. Juni 2022 neun Preisträger aus Bayern für die langjährige und vorbildliche Pflege ihrer MS-betroffenen Angehörigen mit dem Pflegepreis der Bayerischen MS-Stiftung ausgezeichnet.

Die Bayerische MS-Stiftung hatte zur feierlichen Preisverleihung ins Leonardo Hotel Royal in München eingeladen. Dr. Nicolaus König, Vorsitzender der Bayerischen Multiple Sklerose-Stiftung zeichnete in seinem Grußwort die 25-jährige Geschichte der Stiftung nach. Anschließend hielt Herzogin Elizabeth in Bayern, Schirmherrin der DMSG Bayern, die Laudationen.

Geehrt wurden von der Bayerischen MS-Stiftung für die großartige Leistung bei der Pflege ihrer von MS betroffenen Angehörigen:

- **Albert Hirschmann**, München
- **Ingrid Wimmer**, Oberbayern
- **Fritz Haller**, Niederbayern
- **Ludwig Habler**, Oberpfalz
- **Christina und Kaspar Mayr**, Schwaben
- **Susanne Heim**, Oberfranken
- **Manfred Prenzel**, Mittelfranken
- **Franziska Heß-Hertlein**, Unterfranken



Verleihung des Pflegepreises 2022 (v.l.): Christina und Kaspar Mayr, Franziska Heß-Hertlein, Dr. Nicolaus König, Vorsitzender der Bayerischen Multiple Sklerose-Stiftung, Ingrid Wimmer, Elizabeth Herzogin in Bayern, Schirmherrin der DMSG Bayern, Albert Hirschmann, Manfred Prenzel, Ludwig Habler, Fritz Haller.

## Auszeichnungen

### Festakt des DMSG Bundesverbandes

Ein großer Festakt des DMSG Bundesverbandes fand im November in Berlin statt. Hierbei wurden verschiedene Auszeichnungen und Preise für ehrenamtliches Engagement vergeben. Auch drei Engagierte aus Bayern wurden dieses Jahr ausgezeichnet.

**Heinrich Trummer** erhielt den mit 5.000 Euro dotierten Pflegepreis des DMSG Bundesverbandes für die langjährige Pflege seiner Frau Doris.

**Wolfgang Möritz** wurde mit der Goldenen Ehrennadel für die Gründung und langjährige Leitung einer ganz besonderen Selbsthilfegruppe gewürdigt – der Selbsthilfe-Musikgruppe „Probealarm“. Im Jahr 2008 gründete er sie und stellte sich seither mit großem Engagement als Leiter zur Verfügung.

Mit der Silbernen Ehrennadel wurde **Ingrid Göß** ausgezeichnet. Seit 2001 fungiert sie als stellvertretende Leitung der Selbsthilfegruppe „Burgtreff“ und ist außerdem Teil des Redaktionsteams der regionalen Zeitung „Mach Mit“.



Schirmherr Christian Wulff, Bundespräsident a.D. mit Ingrid Göß beim Festakt des DMSG-Bundesverbands in Berlin.  
Foto: DMSG-Bundesverband, Anne Freitag.

### Auszeichnungen durch den DMSG Landesverband Bayern

Für andere da sein – und das über viele Jahre. Viele unserer ehrenamtlich Mitarbeitenden beweisen einen langen Atem beim Einsatz für MS-Betroffene, ob beim MS-Bazar, in der Gremienarbeit oder bei den Selbsthilfegruppen. Dieses Engagement ist unbezahlbar und dafür sagt die DMSG Bayern DANKE. Ausdruck findet dies in der Auszeichnung durch die Ehrennadeln und Dankes-Urkunden. Im Jahr 2022 wurden auf diese Weise zwölf Personen für ihre Leistung gewürdigt.

Ausgezeichnet wurden mit einer

#### Ehrennadel in Gold

- **Brigitte Danhof**, Mittelfranken
- **Margarethe Gerstl**, Niederbayern
- **Irmgard Neundlinger**, Niederbayern
- **Werner Panzer**, Oberfranken
- **Helga Schießl**, Niederbayern

#### Ehrennadel in Silber

- **Heidelinde Bundermann**, Oberfranken
- **Margarete Dimmling**, Oberfranken
- **Snjezana Flor**, Mittelfranken
- **Oliver Lutsch**, Mittelfranken
- **Matthias Ruppel**, Oberfranken
- **Karl-Heinz Schießl**, Niederbayern

#### Dankes-Urkunde

- **Helga Koch**, Mittelfranken

#### Inklusionspreis Unterfranken

**André Pfister** hat für seine Initiative „Freirad“ den Inklusionspreis des Bezirks Unterfranken in der Kategorie „Freizeit und Sport“ erhalten. Das Projekt „Freirad“ bietet die Möglichkeit einer kostenlosen Ausleihe von Liegerädern in Bad Brückenau für Jedermann unter dem Dach der DMSG Bayern. Der mit 2.500 Euro dotierte Inklusionspreis wurde Herrn Pfister im Rahmen einer Feierstunde in der Bad Brückenauer Georgi Halle vom Bezirkstagspräsidenten Erwin Dotzel am 24. November 2022 übergeben.

# Daten und Fakten

## Gewinn- und Verlustrechnung

Gewinn- und Verlustrechnung für die Zeit vom 01. Januar bis 31. Dezember 2022

Vorjahr

	€	€	%	T€	%
1. Erträge aus Mitgliedsbeiträgen		324.268,67	7	326	7
2. Erträge aus Spenden, Geldbußen und testamentarischen Verfügungen		1.255.692,87	28	2.222	47
3. Erträge aus Zuschüssen		2.354.410,73	53	1.989	42
4. Erträge für Betreuung, Projekte und Öffentlichkeitsarbeit		224.617,07	5	102	2
5. Sonstige betriebliche Erträge		289.194,99	7	123	2
		4.448.184,33	100	4.762	100
6. Personalaufwand		./. 1.932.919,14	./. 44	./. 1.960	./. 41
7. Abschreibungen auf Sachanlagen		./. 16.944,40	-	./. 28	./. 1
8. Aufwendungen für Betreuung, Projekte und Öffentlichkeitsarbeit		./. 869.069,07	./. 20	./. 588	./. 12
9. Aufwand aus Finanzausgleich		./. 60.166, --	./. 1	./. 67	./. 1
10. Sonstige betriebliche Aufwendungen		./. 723.615,45	./. 16	./. 705	./. 15
11. Sonstige Zinsen, Dividenden und ähnliche Erträge		6.481,81	-	5	-
12. Abschreibungen auf Finanzanlagen		./. 57.407,32	./. 1	./. 4	-
13. Steuern vom Einkommen und Ertrag		./. 10.169,89	-	-	-
14. Jahresüberschuss		784.374,87	18	1.415	30
15. Entnahmen aus den zweckgebundenen Rücklagen aus Rücklagen für Einzelmaßnahmen					
a) Verbrauch	134.873,85		3	155	3
b) Auflösung	-, --	134.873,85	-	-	-
16. Einstellungen in die zweckgebundenen Rücklagen					
a) in Rücklagen für Einzelmaßnahmen./.	423.243,61		./. 10	./. 109	./. 2
b) in Rücklagen zur Finanzierung laufender Ausgaben für satzungsmäßige Zwecke./.	496.005,11	./. 919.248,72	./. 11	./. 1.461	./. 31
17. Bilanzergebnis		-, --	-	-	-

Anm.: Die Einnahmen aus Sponsoring betragen 2022 insgesamt 39.476,50 Euro. Dies entspricht 0,89 % der Gesamterträge.

# Kommentar des Schatzmeisters



**Schatzmeister  
Olivier Kuetgens**

Nach mehreren Jahren, geprägt von Corona, können wir auf ein Jahr zurückblicken, welches uns wieder mehr Aktivitäten im Landesverband erlaubt hat. Beratungen vor Ort, Treffen von Selbsthilfegruppen sowie Veranstaltungen wie Seminare, Freizeiten oder Reisen haben im Jahr 2022 zugenommen. Das Niveau von vor der Pandemie wurde zwar noch nicht ganz erreicht, aber MS-Betroffene, Mitglieder, sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende sind froh, sich wieder treffen und gemeinsam viele Unternehmungen durchführen zu können.

Auch im Jahresabschluss spiegelt sich die Zunahme der Aktivitäten wider. So sind die Erträge für diesen Bereich gegenüber den Vorjahren angewachsen. Damit korrespondieren allerdings auch höhere Ausgaben (Betreuung, Projekte und Öffentlichkeitsarbeit). Erfreulich ist die trotz der schwierigen letzten Jahre stabile Mitgliederzahl und die damit verbundenen Erträge, die eine verlässliche Säule für die Finanzierung des Landesverbandes darstellen. Zugenommen haben die Zuschüsse der öffentlichen Hand und insbesondere von externen Stiftungen. Sie sind ebenso ein wichtiger Pfeiler unserer Finanzierung und helfen uns, die wachsenden Ausgaben, insbesondere im Personalaufwand, zu kompensieren. Absolut betrachtet hat sich der Personalaufwand zwar nicht erhöht, dieses ist jedoch auf unbesetzte Stellen sowie langfristige krankheitsbedingte Ausfallzeiten zurückzuführen. Die DMSG Bayern hat hier, genauso wie andere Unternehmen und gemeinnützige Organisationen, damit zu kämpfen, geeignete Mitarbeitende zu finden. Ein besonderer Eckpfeiler der Finanzierung sind zudem die Erträge aus dem MS-Bazar. Sie haben gegenüber den Vorjahren erheblich zugelegt und ermöglichen es dem Landesverband, MS-betroffenen Menschen ein vielfältiges Leistungsspektrum anbieten zu können.

Den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, dem Freistaat Bayern, den Bezirken, der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände sowie den zahlreichen Firmen, privaten Spendern und Förderern gebührt unser Dank für diese großartige Unterstützung.

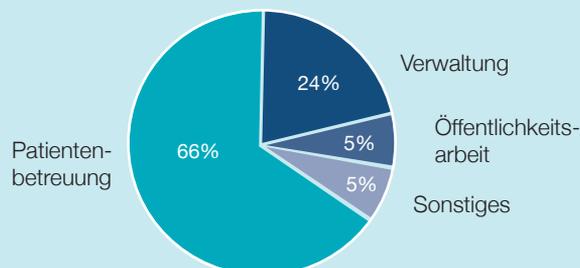
Gutes und erfolgreiches Haushalten hat der DMSG Bayern auch im Jahr 2022 geholfen, erfolgreich zu bestehen. Hier möchte ich insbesondere Herrn Wabro, den vielen Mitarbeitenden des Landesverbandes in den Geschäftsstellen, beim Bazar und in den vielen Selbsthilfe- und Kontaktgruppen sehr herzlich danken. Ohne ihr großartiges Engagement wäre dies nicht erreichbar gewesen.

Dass der Landesverband in 2022 das Geschäftsjahr mit einem erfreulich positiven Ergebnis abschließen konnte ist letztendlich auf nicht planbare Erträge aus Erbschaften zurückzuführen. Um sein umfangreiches Beratungs- und Betreuungsangebot sowie seine zahlreichen Aktivitäten auch weiterhin im Interesse der MS-Betroffenen und ihrer Angehörigen umsetzen zu können, ist die DMSG Bayern auch in Zukunft dringend auf Spenden sowie testamentarische Verfügungen angewiesen.

Der Jahresabschluss 2022 wurde durch einen unabhängigen Wirtschaftsprüfer geprüft. Die Prüfung hat zu keinen Einwendungen geführt. Die Grundsätze der ordnungsgemäßen Buchhaltung wurden beachtet. Der Landesverband Bayern der DMSG hat einen uneingeschränkten Bestätigungsvermerk erhalten.

Olivier Kuetgens

## Mittelverwendung 2022



### Patientenbetreuung

Für die Patientenbetreuung wurden im Berichtsjahr 2022 vom Landesverband 65,8 Prozent der Aufwendungen eingesetzt. Hierzu zählen insbesondere direkte Zuwendungen an MS-Betroffene aber auch Kosten der persönlichen Beratung sowie Betreuung durch die sozialpädagogischen und psychologischen Fachkräfte des Landesverbandes, genauso wie die Erbringung familienentlastender Dienste, Kosten des Fuhrparks, Vergütungen für Therapeuten sowie Referenten, Kosten aus Treffen der Selbsthilfegruppen und Unterhaltskosten für das Seminar und Gästehaus des Landesverbandes, dem „Haus der Begegnung“ (HdB) in Kempfenhausen am Starnberger See.

### Verwaltung

Der Anteil an Sach- und Verwaltungsaufwendungen im Jahr 2022 betrug 24 Prozent. Hierzu zählen die Aufwendungen für die Verwaltung der 7.248 Mitglieder und 186 Selbsthilfe- und Kontaktgruppen, Raumkosten der Geschäftsstellen des Landesverbandes, Porto- und Telefonkosten, Kosten für EDV-Ausstattung und -betreuung, Kosten der Rechts- und Steuerberatung, Kosten der Wirtschaftsprüfung, Büroausstattung und -material, Aufwendungen für die Instandhaltung sowie Beiträge zu Versicherungen.

### Öffentlichkeitsarbeit

Relativ gleich geblieben sind die Aufwendungen für Öffentlichkeitsarbeit des Landesverbandes. Sie betragen weiterhin etwa 5 Prozent der Aufwendungen. Neben Spendenaufrufen, der Mitgliederzeitschrift „Kontakt“ des Landesverbandes, dem Auftritt des Verbandes im Internet sowie den sozialen Medien wurden mit diesen Mitteln Informationsmaterial für MS Betroffene sowie Veranstaltungen und weitere öffentlichkeitswirksame Maßnahmen finanziert.

### Sonstiges

Die Aufwendungen für Abführungen an den Bundesverband der DMSG, für die Fachtagung des Landesverbandes, Delegiertenversammlung und weitere Gremientreffen, sowie sonstige Aufwendungen betragen im Berichtsjahr rund 5 Prozent.

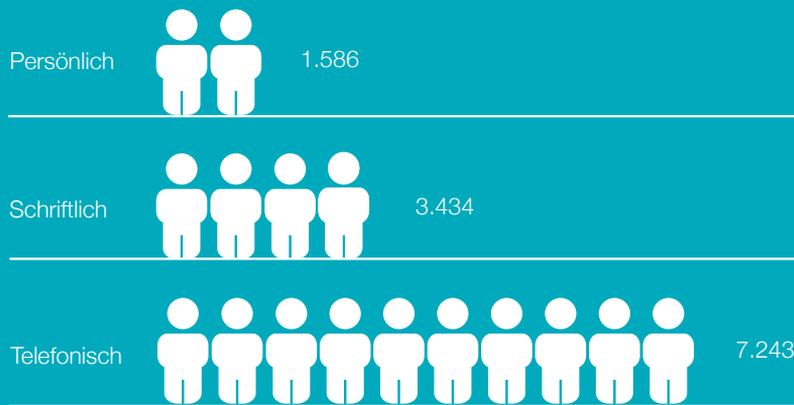
# Kennzahlen 2022

Mitglieder	7.248
Beratungsstellen	8
Kontakt- und Selbsthilfegruppen	186
Hauptamtliche Mitarbeiter	54,92
Umgerechnet in Vollzeitstellen	29,30
Ehrenamtliche Mitarbeiter	628

Insgesamt gefahrene Kilometer	
Zu Haus-, Klinik-, Heim- und Gruppenbesuchen in km:	122.748
Versand und Abgabe von Informationsmaterialien	5.000
Publikationen der DMSG Bayern	14
Zugriffe Internet	281.671

## Sozialpädagogische Beratung und Begleitung in Zahlen durch hauptamtlich Mitarbeitende

### 12.263 Kontakte mit Patienten, Angehörigen, ehrenamtlich Mitarbeitenden, Behörden



### 227 Gruppenbesuche

### Beratung durch ehrenamtlich Mitarbeitende



- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Bayern e.V.

#### DMSG Landesverband Bayern e.V.

St.-Jakobs-Platz 12, 80331 München

Tel.: 089 236641-0, Fax: 089 236641-33

E-Mail: [dmsg@dmsg-bayern.de](mailto:dmsg@dmsg-bayern.de)

[www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de)